



Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge.

Plus qu'un sport, le judo est une école de vie et transmet un ensemble de valeurs.

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. L'équipe de l'ASE JUDO JUJITSU vous accueille dès 4 ans pour une pratique ludique et/ou compétitrice.

Et c'est avec une «équipe motivée et dynamique » que le club va vous proposer de multiples

Catégorie d'âges	Année de naissance	Jours et Horaires d'entraînements	Cotisation
Baby-judo 1	2018 (4ans)	Mercredi OU Samedi 13h45-14h45 OU 13h30-14h30	155 € Renouvellement:
Baby-judo 2	2017 (5)ans	Mercredi OU Samedi 15h-16h OU 14h45-15h45	
Mini-Poussin 1	2016 (6ans)	Mercredi / Samedi 16h-17h	198€ Renouvellement:
Mini-Poussin 2	2015 (7ans)	Mercredi / Vendredi 17h-18h / 17h45-18h45	
Poussin 1	2014 (8ans)	Mardi / Vendredi 17h45-18h45 / 18h45-19h45	
Poussin 2	2013 (9ans)	Lundi / Jeudi 17h45-19h	
Benjamins	2012/2011 (10ans / 11ans	Mardi / Jeudi 18h45-20h / 19h-20h15	
Minimes	2010/2009(12ans / 13ans)	Lundi / Mercredi 19h-20h30	
Cadets	2008/2006 (14ans / 15ans /16ans)		
Cardio Training Taïso	2003 et moins (19anz et plus)	Lundi / Vendredi 20h30-21h30 / 20h-21h30	165€ Renouvellement:
Jujitsu Self Défense	15 Ans et plus	Mercredi / Samedi 20h30-22h00 / 10h-12h	210€ Renouvellement:
Judo Adultes	2003 et moins (19ans et plus)	Mardi / Jeudi 20h-21h30 / 20h15-22h	
Vétérans	1992 et moins (30ans et plus)		

REDUCTION FAMILLE A L'INSCRIPTION

Nous vous attendons au **Gymnase ANDRE THOISON, Rue Charles Fourier à Evry** pour finaliser les inscriptions.

- **Téléphone** : 0164577779
- **E-Mail**: asejudo.jujitsu@yahoo.fr
- **Facebook** : As Evry judo
- **Site Internet** : <https://www.asevry-judojujitsu.com>
- **Instagram** : asevry_judo-jujitsu
- **Youtube** : AS EVRY JUDO JUJITSU