



Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Plus qu'un sport, le judo est une école de vie et transmet un ensemble de valeurs. Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. L'équipe de l'ASE JUDO JUJITSU vous accueille dès 4 ans pour une pratique ludique et/ou compétitive. Et c'est avec une «équipe motivée et dynamique» que le club va vous proposer de multiples actions pour vous faire progresser dans la pratique du judo, avec plaisir et respect de chacun.

Catégorie d'âges	Année de naissance	Jours et Horaires d'entraînements	Cotisation
Baby-judo 1	2016	Mercredi OU Samedi 13h45-14h45 OU 13h30-14h30	155€
Baby-judo 2	2015	Mercredi OU Samedi 15h-16h OU 14h45-15h45	
Mini-Poussin 1	2014	Mercredi / Samedi 16h-17h	198€
Mini-Poussin 2	2013	Mercredi / Vendredi 17h-18h / 17h45-18h45	
Poussin 1	2012	Mardi / Vendredi 17h45-18h45 / 18h45-19h45	
Poussin 2	2011	Lundi / Jeudi 17h45-19h	
Benjamins	2010/2009	Mardi / Jeudi 18h45-20h / 19h-20h15	
Minimes Cadets	2008/2007 2006/2004	Lundi / Mercredi 19h-20h30	165€
Etudiant	Carte en cours de validité	Judo / Jujitsu / Taïso	
Cardio Training Taïso	2000 et plus	Lundi / Vendredi 20h30-21h30 / 20h-21h30	
Jujitsu self Défense	15 Ans et plus	Mercredi / Samedi 20h30-22h00 / 10h-12h	198€
Judo Jujitsu Taïso	2000 et plus	Mardi / Jeudi 20h-21h30 / 20h15-22h	225€

REDUCTION FAMILLE A L'INSCRIPTION

Nous vous attendons au **Gymnase ANDRE THOISON**, Rue Charles Fourier à Evry pour finaliser les inscriptions.

- **Téléphone** : 0164577779
- **E-Mail**: asejudo.jujitsu@yahoo.fr
- **Facebook** : As Evry judo
- **Site Internet** : <https://www.asevry-judojujitsu.com>
- **Instagram** : asevry_judo-jujitsu
- **Youtube** : AS EVRY JUDO JUJITSU