PLANNING DES ENTRAINEMENTS
GYMNASE ANDRE THOISON
SAISON 2026 - 2027

Instagram : asevry_judo-jujitsu

Facebook : As Evry Judo

Site Internet : asevry-judojujitsu.com

TEL : 06 56 72 43 35 TEL : 01 64 57 77 79

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		BABY Judo 1 * (2022) 13h45 - 14h45			JUJITSU 15 Ans et + 10h00 - 12h00
		BABY Judo 2 * (2021) 14h45 - 15h45			RENFO /MUSCU 10h00 - 12h00
		Mini-Poussins 1 (2020) 15h45 - 16h45			Baby-Judo 1 * (2022) 13h30 - 14h30
Poussins 1 (2018) 17h45 - 18h45	Benjamins (2015-2016) 17h45 - 19H00	Mini-Poussins 2 (2019) 17h00 - 18h00	Poussins 1 (2018) 17H45 - 18H45	Mini-Poussins 2 (2019) 17h45 - 18h45	BABY-Judo 2 * (2021) 14h45 - 15h45
Poussins 2 (2017) 19h00 - 20h00	Minimes (14/13) Cadets (12/11/10) 19h00 - 20h15	Poussins 2 (2017) 18h00 - 19h00	Minimes (14/13) Cadets (12/11/10) 19h00 - 20h15	Benjamins (2015 -2016) 19h00 - 20h15	Mini-Poussins 1 (2020) 16h00 - 17h00
Training / renfo / Muscu 20h15 - 21h30	Juniors (09/08/07) Séniors, Veterans (06 et avant, 1995 et avant)	PPG 19h00 - 20h30	Juniors (09/08/07) Séniors, Veterans (06 et avant, 1995 et avant)	Technique, kata 20h15 - 21h45	
		Jujitsu 20h30 - 21h45			

* BABY JUDO 1 ou 2 cours à choisir entre le mercredi ou le samedi